
REGULAMIN
XV OGÓLNOPOLSKI BIEG ULICZNY
„JEDLIKA SIÓDEMKA”
Jedlicze 14 czerwca 2025 r. /sobota/

1. Organizatorzy

Gmina Jedlicze

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze

2. Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

3. Termin i miejsce zawodów

Impreza odbędzie w dniu 14.06.2025 r. (sobota) w Jedliczu – teren przyległy oraz Hala GOSiR w Jedliczu, ul. Kościuszki 1.

Biuro zawodów: Hala GOSiR w Jedliczu ul. Kościuszki 1.

4. Trasa biegu głównego „Jedlicka Siódemka”

Dystans 7 km, nawierzchnia asfaltowa, przy częściowo otwartym ruchu ulicznym - zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni.

Start i meta na parkingu przy Hali GOSiR.

Trasa biegu obejmuje ulice: Kościuszki, Tysiąclecia, Polna, Cicha, Stawiańskich, Tokarskich, Rejtana, Trzecieckiego, Łukasiewicza skręt w prawo na kładkę do ul. Głowackiego, ul. Głowackiego, Obrońców Wolności, Sienkiewicza, Dubisa, Kościuszki.

5. Program szczegółowy imprezy

BIEGI DZIECIĘCE

13⁰⁰ – zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży

13³⁰ – starty do biegów dla dzieci i młodzieży

Kategorie i dystanse dla dzieci i młodzieży:

- przedszkolaki - bieg na 100 m.

- klasy I - II – bieg na 200 m.

- klasy III - IV – bieg 400 m.

- klasy V-VI – bieg 600 m.

- klasy VII - VIII - bieg 800 m.

14³⁰ – wręczenie pucharów i medali w kategoriach dziecięcych, miejsca 1-3

PROGRAM BIEGU GŁÓWNEGO

15⁰⁰ – otwarcie biura zawodów i zapisy do **biegu głównego**

16²⁰ - zakończenie przyjmowania zgłoszeń !!!

17⁰⁰ – start Biegu „**JEDLICKA SIÓDEMKA**”

17⁰⁵ – start „**NORDIC WALKING**”

18³⁰ – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją

19²⁰ - zamknięcie biura zawodów

6. Klasyfikacje

OPEN - kobiety i mężczyźni

M1, K1 - 13-19 lat

M2, K2 - 20-29 lat

M3, K3 - 30-39 lat

M4, K4 - 40-49 lat

M5, K5 - 50-59 lat

M6, K6 - 60 lat i więcej

Najlepszy Jedliczanin - Najlepsza Jedliczanka

Najmłodszy i najstarszy uczestnik

Nordic Walking

M1, K1 - do 30 lat

M2, K2 – 31-45 lat

M3, K3 – 46-59 lat

M4, K4 - powyżej 60 lat

7. Nagrody Bieg Główny oraz Nordic Walking

150 osób, które ukończą bieg główny na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

50 osób, które ukończą Nordic Walking na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe.

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary - (nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I-III w kategorii generalnej).

W kategorii „Najlepszy Jedliczanin” i „Najlepsza Jedliczanka” puchar.

W kategorii Nordic Walking kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary.

Uwaga! W kategorii „Najlepszy Jedliczanin/Jedliczanka” klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy/zawodniczki zameldowani w gminie Jedlicze, nie deklarujący przynależności do klubu sportowego spoza gminy Jedlicze.

8. Uczestnictwo w biegu głównym "Jedlicka Siódemka"

Zapisy do Biegu głównego i Nordic Walking oraz opłata startowa na stronie: <https://pifsport.com.pl/> do dnia **12 czerwca 2025 r.**, po czym nastąpi weryfikacja wpłat i zawodnicy bez wniesionej opłaty startowej będą usunięci z listy zgłoszeniowej. W przypadku niezapełnienia listy startowej – będzie można dokonać zapisu bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 15.00 do 16.20.

Ilość startujących ograniczona – 150 uczestników Biegu głównego i 50 uczestników Nordic Walking!!!

Do startu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 14 czerwca 2025 r. ukończą 13 rok życia. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu 14 czerwca 2025 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt:

- Piotr Bril tel. 509 388 936
- GOSiR Jedlicze tel. 13 438 14 30

9. Sprawy finansowe

Opłata startowa do biegu głównego „Jedlicka Siódemka” wynosi:

40 zł – przy rejestracji elektronicznej

60 zł – w dniu zawodów

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

10. Postanowienia końcowe

- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i posiłek.
- Istnieje możliwość skorzystania z szatni i prysznicy.
- Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem służącym do pomiaru czasu.
- Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Wręczenie nagród zgodnie z przyjętym programem szczegółowym imprezy (brak możliwości wcześniejszego wręczenia nagród).