

# DYSTANSE ORAZ PRZYBLIŻONE CZASY WYŚCIGÓW DLA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WIEKOWYCH PLR XC DŁUGIE - 01.08.2021 R.

KATEGORIA	DYSTANS	IŁOŚĆ OKRĄŻEŃ	CZAS WYŚCIGU
Wentylki Dziewczęta	1200 m	2 x 600 m	ok. 6 min
Wentylki Chłopcy	1800 m	3 x 600 m	ok. 9 min
Żak 1 Dziewczęta	3000 m	2 x 1500 m	ok. 15 min
Żak 1 Chłopcy	4500 m	3 x 1500 m	ok. 20 min
Żak 2 Dziewczęta	4000 m	2 x 2000 m	ok. 20 min
Żak 2 Chłopcy	6000 m	3 x 2000 m	ok. 30 min
Młodziczka	6000 m	2 x 3000 m	ok. 40 min
Młodzik	9000 m	3 x 3000 m	ok. 45 min
Juniorka Młodsza	6000 m	2 x 3000 m	ok. 40 min
Junior Młodszy	9000 m	3 x 3000 m	ok. 45 min
Juniorka	9000m	3 x 3000 m	ok. 45 min
Junior	12000 m	4 x 3000 m	ok. 60 min
Elita Kobiety	9000 m	3 x 3000 m	ok. 50 min
Elita Mężczyźni	15000 m	5 x 3000 m	ok. 60 min
Masters Kobiety	6000 m	2 x 3000 m	ok. 30 min
Masters Mężczyźni I	15000 m	5 x 3000 m	ok. 60 min
Masters Mężczyźni II	9000 m	3 x 3000 m	ok. 45 min
Masters Mężczyźni III	6000 m	2 x 3000 m	ok. 35 min