

REGULAMIN
„BIEG GÓRSKI i MARSZ NW im. TYTUSA
TRZECIESKIEGO”

Jedlicze 02 październik 2021 r. /sobota/ - start biegu - 11.00

1. Honorowy Patronat

Jolanta Urbanik – Burmistrz Gminy Jedlicze

Joanna Bril – Radna Sejmiku Województwa Podkarpackiego

Piotr Bril – Radny Powiatu Krośnieńskiego

2. Organizator

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze,
Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu

3. Współorganizatorzy

Gmina Jedlicze,
Powiat Krośnieński,
Koło Gospodyń w Długiem,
GOSiR Jedlicze Team.

4. SPONSOR GŁÓWNY IMPREZY – ORLEN POŁUDNIE

5. Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

6. Termin i miejsce zawodów

Impreza odbędzie w dniu **02 października 2021 r.** (sobota) w Długiem(gmina Jedlicze).

Biuro zawodów: Dom Ludowy w Długiem/Jedlicze.

7. Trasa

Dystans 7 km – teren leśny – bieg główny.

Dystans 3,5 km – teren leśny – nordic walking.

Start i meta na parkingu przy Domu Ludowym w Długiem.

8. Program szczegółowy imprezy

9⁰⁰ – otwarcie biura zawodów i wydawania pakietów startowych.

10³⁰ – zakończenie wydawania pakietów startowych.

11⁰⁰ – start Biegu

- 11⁰⁵ – **start Nordic Walking**
12³⁰ – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją
13⁰⁰ - zamknięcie biura zawodów

9. Klasyfikacje – bieg główny – 7 km.

OPEN – KOBIET

OPEN – MĘŻCZYZN

10. Nagrody Bieg Główny.

W klasyfikacji OPEN Mężczyzn, Kobiet za miejsca I-VI puchary i nagrody pieniężne –
150, 100, 100, 50, 50, 50 zł.

11. Klasyfikacje – nordic walking – 3,5 km.

OPEN – KOBIET

OPEN – MĘŻCZYZN

12. Nagrody – Nordic Walking.

W klasyfikacji OPEN Mężczyzn, Kobiet za miejsca I-III puchary i nagrody pieniężne – 100, 70, 50 zł.
Za miejsca I-VI puchary.

13. Uczestnictwo w biegu głównym i nordic walking

Zapisy do Biegu głównego i nordic walking **drogą internetową** należy dokonać na adres: <http://www.pifsport.com.pl> do dnia 20 września 2021 r. **21 września 2021r. nastąpi weryfikacja wpłat**, zawodnicy bez wniesionej opłaty będą usunięci z listy zgłoszeniowej. Możliwość zgłoszenia w dniu zawodów ale uczestnik nie otrzyma pamiątkowej koszulki. **Ilość startujących może być ograniczona w zależności od panującej sytuacji pandemicznej w Polsce.**

Do startu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 02 października 2021r. ukończą 15 rok życia. Osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu 02 października 2021 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. **Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność z zachowaniem szczególnego bezpieczeństwa podczas pandemii COVID-19. Każdy startujący będzie miał sprawdzaną temperaturę ciała oraz musi wypełnić oświadczenie u organizatora.**

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek problemów z zapisami prosimy o kontakt:

- Feliks Piwowar – Pif Sport – tel.608 206 220

- Piotr Bril – tel. 509 388 936

14. Sprawy finansowe

Oplata startowa do biegu głównego i nordic walking wynosi:

30 zł– przy rejestracji elektronicznej

40 zł – osoby zgłaszające się w dniu imprezy (jeżeli będą dostępne pakiety startowe)

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

15. Postanowienia końcowe

- **Każdego uczestnika będzie obowiązywać Instrukcja postępowania sanitarnego, w której będą zawarte procedury związane z COVID-19 aktualne na dzień 02.10.2021.**
 - Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal,
 - **Każdy uczestnik, który zgłosi się do 20.09.2021 roku otrzyma pamiątkową koszulkę,**
 - Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską,
 - Organizator zapewnia posiłek,
 - W czasie biegu będzie punkt z wodą,
 - Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,
 - Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
 - Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
 - Wręczenie nagród zgodnie z przyjętym programem szczegółowym imprezy (brak możliwości wcześniejszego wręczenia nagród).
- **Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców, przyznania i rozliczenia nagród.**