

# PODKARPACKA LIGA ROWEROWA

w formule XC 

## Regulamin Podkarpacka Liga Rowerowa MTB XCO 2026

### **REGULAMIN CYKLU**

**Organizator : Komitet Organizacyjny, w którego skład wchodzi:**

Gmina Dukla, Gmina Jedlicze, Gmina Czarna Góra, Gmina Bukowsko, Gmina Boguchwała,  
Stowarzyszenie Wiki Sport Centrum Sanok, Podkarpacki Okręgowy Związek Kolarski

**Termin, miejsce i kontakt w sprawie organizacji wydarzeń:**

**26.04.2026 r. - Wietrzno - organizator: MOSiR Dukla, dyrektor Michał Szopa, tel. 601 874 320**

**31.05.2026 r. - Wola Sękowa – organizator Paweł Adamczyk, tel. 531 634 924**

**14.06.2026 r. - Czarna – organizator: Wojciech Kowalski, tel. 602 765 208**

**20.06.2026 r. - Boguchwała – organizator: Jan Fularz, tel. 602 226 839**

**12.07.2026 r. - Sanok – organizator Paweł Adamczyk, tel. 531 634 924**

**08.08.2026 r. - Jedlicze– organizator GOSiR Jedlicze, dyrektor Wojciech Florczak, tel. 501 314 533,**

**13.09.2026 r. - Wietrzno – organizator: MOSiR Dukla, dyrektor Michał Szopa, tel. 601 874 320**

### **1. Klasa Wyścigu**

Wyścig jest umieszczony w kalendarzu imprez Podkarpackiego Okręgowego Związku Kolarskiego.  
Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego w kolarstwie górskim.

### **2. Forma**

Cykl **siedmiu** wyścigów w kolarstwie górskim – cross country – format olimpijski XCO

**Biurowyścigu dla poszczególnych edycji wyznaczy organizator**

#### **Cele**

- ✓ popularyzacja kolarstwa górskiego oraz zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego,
- ✓ promowanie walorów turystycznych i przyrodniczych regionów, w których odbywają się zawody,
- ✓ wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach indywidualnych
- ✓ wyłonienie mistrza Podkarpacia w kolarstwie górskim w formule XC

### **3. Uczestnictwo**

**Kategorie wiekowe dla mężczyzn i przybliżone czasy wyścigów:**

**W wyścigu mogą startować zawodnicy/zawodniczki zarówno z licencją kolarską jak i bez licencji według kategorii wiekowych**

- ✓ Wentylki – najmłodsi, urodzeni w 2018 i wcześniej
- ✓ 7 – 8 lat dzieci
- ✓ Żak I – młodzież urodzona w 2016 i 2017 – 15-30 minut
- ✓ Żak II – młodzież urodzona w latach 2014-2015 – 15-30 minut
- ✓ Młodzik – młodzież urodzona w latach 2012-2013 – 30-45 minut
- ✓ Junior Młodszy – młodzież urodzona w latach 2010-2011 – 45-60 minut
- ✓ Junior – młodzież urodzona w latach 2008-2009 – 60-75 minut
- ✓ ORLIK – młodzież urodzona w latach 2004-2007 – 70-80 minut
- ✓ ELITA – urodzeni w latach 2003-1995 – 70-80 minut (+ zawodnicy powyżej 30 lat z licencją Elita)
- ✓ Masters I – urodzeni w latach 1996- 1987 – 50-60 minut
- ✓ Masters II – urodzenie w latach 1986 - 1977– 40-50 minut
- ✓ Masters III – urodzeni w latach 1976 i starsi – 35- 45 minut

**Kategorie wiekowe dla kobiet i przybliżone czasy wyścigów:**

- ✓ Wentylki K/M- najmłodsi, urodzeni w 2018 i wcześniej
- ✓ Dziewczęta Żak I – dziewczynki ur. w 2016 i 2017 – 15-30 minut
- ✓ Dziewczęta Żak II – dziewczynki urodzone w latach 2014-2015– 15-30 minut
- ✓ Młodziczka – młodzież urodzona w latach 2012-2013 – 30-45 minut
- ✓ Juniorka Młodsza – młodzież urodzona w latach 2010-2011 – 40-50 minut
- ✓ Juniorka – młodzież urodzona w latach 2008-2009 – 45-55 minut
- ✓ ELITA– kobiety urodzone w latach 1992-2007 – 50-60 minut (+ zawodniczki powyżej 30 lat z licencją Elita)
- ✓ Masters Kobiety (Lejdis) kobiety urodzone w roku 1986 i wcześniej – 40-50 minut

#### **4. Klasyfikacja**

Klasyfikacja będzie prowadzona zgodnie z przepisami PZKol

---

### **Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego MTB XCO 2026**

#### **§1. Postanowienia ogólne**

1. Pierwsza edycja cyklu Podkarpacka Liga Rowerowa MTB XCO 2026, rozgrywana w dniu **26.04.2026 w Wietrznie**, posiada rangę **Mistrzostw Województwa Podkarpackiego w kolarstwie górskim XCO**.
2. Mistrzostwa Województwa są rozgrywane w ramach zawodów Podkarpacka Liga Rowerowa MTB XCO 2026 i podlegają niniejszemu regulaminowi oraz przepisom Polskiego Związku Kolarskiego (PZKol).
3. Tytuły Mistrzów Województwa Podkarpackiego przyznawane są wyłącznie na podstawie wyników uzyskanych w edycji w Wietrznie.

## **§2. Kategorie mistrzowskie**

Klasyfikacja Mistrzostw Województwa prowadzona będzie w następujących kategoriach:

### **Mężczyźni:**

- Żak I
- Żak II
- Młodzik
- Junior Młodszy
- Junior

### **Kobiety**

- Dziewczęta Żak I
- Dziewczęta Żak II
- Młodziczka
- Juniorka Młodsza
- Juniorka

## **§3. Prawo do klasyfikacji mistrzowskiej**

1. Do klasyfikacji Mistrzostw Województwa Podkarpackiego zaliczani będą wyłącznie zawodnicy:
  - a) zamieszkujący na terenie województwa podkarpackiego,
  - b) posiadający aktualną licencję PZKol.
2. Za miejsce zamieszkania uznaje się adres faktycznego zamieszkania zawodnika.
3. Organizator ma prawo do weryfikacji miejsca zamieszkania na podstawie:
  - danych zawartych w licencji PZKol,
  - oświadczenia zawodnika lub opiekuna prawnego.
4. Zawodnicy spoza województwa podkarpackiego mogą brać udział w zawodach, jednak nie są klasyfikowani do Mistrzostw Województwa.

## **§4. Minimalna liczba zawodników w kategorii**

1. Warunkiem przyznania tytułu Mistrza/Mistrzyni Województwa Podkarpackiego w danej kategorii jest start co najmniej **5 zawodników** spełniających kryteria określone w **§3**
2. W przypadku, gdy w danej kategorii wystartuje mniej niż 5 uprawnionych zawodników:
  - a) tytuł Mistrza/Mistrzyni Województwa w tej kategorii nie zostanie przyznany,
  - b) zawodnicy ci będą klasyfikowani wyłącznie w klasyfikacji zawodów Podkarpacka Liga Rowerowa MTB XCO 2026.
3. W szczególnie uzasadnionych przypadkach, za zgodą Podkarpackiego Okręgowego Związku Kolarskiego, Organizator może:
  - a) dopuścić połączenie pokrewnych kategorii wiekowych na potrzeby klasyfikacji Mistrzostw Województwa,
  - b) odstąpić od wymogu minimalnej liczby 5 zawodników w danej kategorii.

### **§5. Zasady wyłaniania Mistrzów Województwa**

1. O tytule Mistrza/Mistrzyni Województwa Podkarpackiego MTB XCO 2026 decyduje **kolejność na mecie edycji w Wietrznie** w danej kategorii mistrzowskiej.
2. Nie jest prowadzona odrębna punktacja Mistrzostw Województwa.
3. Wyniki Mistrzostw Województwa są integralną częścią oficjalnych wyników zawodów w Wietrznie.

### **§6. Tytuły**

Zwycięzca w danej kategorii otrzymuje tytuł:

**Mistrz Województwa Podkarpackiego MTB XCO 2026**

lub

**Mistrzyni Województwa Podkarpackiego MTB XCO 2026**

---

## **5. Pomoc Techniczna**

Pomoc techniczna zgodnie z przepisami PZKol. Na każdą edycję organizator przygotowuje punkt pomocy technicznej i tylko tam będzie możliwa pomoc techniczna.

## **6. Ceremonia dekoracji**

Ceremonia dekoracji odbędzie się w dwóch blokach dekoracyjnych

## **7. Kary**

Z zakresie kar obowiązują przepisy PZKol

## **8. Trasa**

Trasy poprowadzone będą pagórkowatymi, głównie leśnymi ścieżkami z poziomem trudności dostosowanym dla danej kategorii wiekowej.

Mapa oraz opis trasy będą prezentowane na stronie organizatora przed każdą edycją.

## **9. Program zawodów**

09:00 – Rozpoczęcie pracy biura zawodów, zgłaszanie

uczestników 10:00 – 11:30 – Wentylki, kat. 7-8 lat, Żak I i

Żak II M/K

11:30 – 12:30 – Młodziczka, Młodzik, Juniorka mł

12:30 – 14:00 – Junior Młodszy, Masters II i III, Juniorka, Elita Kobiet,

Kobiety Lejdis 12:20 – dekoracja dzieci

14:00 – 15:30 – Junior, Elita M, Orlik,

Masters I 15:30 – dekoracja dorośli

## 10. Zasady Finansowania Wpisowe

### Opłaty startowe

Kategoria wiekowa	Opłata startowa zgłoszenia w terminie, płatność online	Opłata startowa zgłoszenia po terminie w dniu zawodów
ZAWODNICY LICENCJONOWANI		
Elita Mężczyzn / Elita Kobiet	30,00 zł	50,00 zł
Mężczyźni / Kobiety Poniżej 23 lat	30,00 zł	50,00 zł
Junior / Juniorka / Orlik	30,00 zł	50,00 zł
Junior Młodszy / Juniorka Młodsza	30,00 zł	50,00 zł
Młodzik / Młodziczka Żak / Żakini	10 zł	30,00 zł
Masters I/Masters II	30 zł	50 zł
ZAWODNICY BEZ LICENCJI		
Amator	30 zł	50 zł
Wentylki kategoria dzieci 7-8 lat	0 zł	0 zł

Opłaty wnoszone są na konto, najpóźniej dwa dni przed startem (liczy się data zaksięgowania).

Opłata online na pierwszą rundę w Wietrznie do 23 kwietnia 2026 r. (czwartek)

Zgłoszenia do zawodów (do każdej edycji osobno) dokonuje się poprzez stronę **Timekeeper**.

Opłaty należy uiścić poprzez stronę Timekeeper na każdą edycję osobno lub bezpośrednio w biurze zawodów. Zgłoszenie do wyścigu można dokonać najpóźniej na 1h przed startem danej kategorii.

W ramach wpisowego uczestnicy mają zapewnione: zabezpieczenie medyczne, obsługę sędziowską, opracowanie wyników, numery startowe wydawane na cały cykl zawodów. W przypadku zgubienia lub zapomnienia numeru opłata za wydanie duplikatu wynosi 20 zł.

Niezbędnym warunkiem uprawniającym do startu jest poza opłaceniem wpisowego jest dokonanie zgłoszenia.

## 11. Wykaz szpitali w pobliżu trasy

26.04.2026 - **Wietrzo** - Wojewódzki Szpital Podkarpacki Krosno ul. Korczyńska 57

31.05.2026 - **Wola Sękowa** - Szpital Specjalistyczny w Sanoku, 800-lecia 26, 38-500 Sanok

14.06.2026 - **Czarna** - Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Ustrzykach Dolnych, ul. 29 Listopada 57, 38-700 Ustrzyki Dolne

20.06.2026 - **Boguchwała** - Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie, Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

12.07.2026 – **Sanok** - Szpital Specjalistyczny w Sanoku, 800-lecia 26, 38-500 Sanok

08.08.2026 – **Jedlicze** - Wojewódzki Szpital Podkarpacki Krosno ul. Korczyńska 57

13.09.2026 – **Wietrzno** - Wojewódzki Szpital Podkarpacki Krosno ul. Korczyńska 57

## **12. Zasady rozgrywania zawodów (skrót)**

- Zawodnicy ścigają się na oznakowanej pętli w terenie, wygrywa ten, który pierwszy przekroczy linię mety.
- W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy.
- W przypadku, gdy zawodnik zjedzie z trasy powinien powrócić na trasę wyścigu i rozpocząć wyścig w tym samym punkcie, w którym z trasy zjechał.
- Zawodnik nie może przyjmować ani otrzymywać żadnego rodzaju pomocy technicznej podczas trwania swojego wyścigu z wyjątkiem miejsc do tego wyznaczonych (boksów technicznych), w tym również od innych zawodników.
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas rozgrywania wyścigów.
- Podczas trwania wyścigu zawodnik nie może używać wulgarnych słów, zachowywać się w sposób niesportowy, nie przestrzegać regulaminu jak również okazywać brak szacunku dla organizatorów wyścigu.
- Zawodnik musi przestrzegać zasad dobrego wychowania podczas trwania całego wyścigu oraz nie utrudniać zawodnikowi szybszemu wyprzedzenia go na trasie wyścigu.
- Zawodnicy powinni szanować zieleń i jechać tylko po oficjalnie wytyczonej trasie.
- Zawodnik musi unikać zanieczyszczania terenu i pozostawiania śmieci na trasie wyścigu.
- Zawodnicy zdublowani zdejmowani są na bieżąco.
- Każdy startujący w zawodach uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność (bądź opiekuna prawnego).
- Każdy startujący stwierdza, iż jego stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w wyścigu.  
Rodzice oraz opiekunowie startującego zawodnika nie mogą podczas wyścigu jechać przy nim na rowerze bądź biec przy nim.
- Każdy startujący wyraża zgodę na przetwarzanie swoich (lub swojego podopiecznego) danych osobowych podanych przy rejestracji w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz.U.2002.101.926) oraz wykorzystania wizerunku przez Organizatora Podkarpacka Liga Rowerowa w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych.
- Pozostałe zasady zgodnie z przepisami PZKol.

## **13. Protesty**

- ☐ Protest zgodnie z przepisami PZKOL
- ☐ Jeżeli protest dotyczy jednego z trzech pierwszych finiszujących zawodników w danej kategorii ceremonia dekoracji będzie opóźniona do chwili podjęcia przez Komisję Sędziowską decyzji o ostatecznym rozstrzygnięciu \*.

\*Decyzja podjęta w tej sprawie przez sędziów zawodów.

## **14. Nagrody**

Dekorowanych będzie pierwszych 5 zawodników w każdej kategorii zawodów chyba, że w kategorii wystartuje mniej niż 5 zawodników, wówczas dekorowany może być tylko pierwszy zawodnik

(decyduje o tym organizator).

## **15. Wyniki**

Po zakończeniu zawodów wyniki zatwierdzone przez Sędziów będą publikowane na stronie timekeeper

## **16. Punktacja cyklu**

Każdy ze startujących w kolejnych edycjach zdobywa punkty wg zajętego podczas wyścigu miejsca w swojej kategorii. Suma zdobytych punktów decyduje o wyłonieniu zwycięzcy całego cyklu Podkarpacka Liga Rowerowa MTB XC 2026.

Warunkiem wygrania bądź zajęcia jednego z trzech miejsc w klasyfikacji generalnej PLR w każdej kategorii jest posiadanie odpowiedniej ilości punktów oraz obecność osobista. Do klasyfikacji generalnej Podkarpacka Liga Rowerowa XC 2026 zaliczane będą punkty zdobyte w pięciu najlepszych startach z siedmiu rund.

W przypadku jednakowej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje edycja finałowa. Gdyby jednak obaj zawodnicy nie ukończyli rywalizacji w finałowej edycji liczy się zajęte najlepsze miejsce w poprzedzającej rundzie Podkarpackiej Ligi Rowerowej między zainteresowanymi zawodnikami.

Zwycięża zawodnik, który uezbiera największą ilość punktów w danej kategorii. Punkty zostaną przyznawane w następujący sposób: 1miejsce-25pkt, 2-22pkt, 3-20pkt, 4-18pkt, 5-16pkt, 6-15pkt, 7-14pkt, 8-13pkt, 9-12pkt, 10-11pkt, 11-10pkt, 12- 9pkt,13-8pkt, 14-7pkt, 15-6pkt, 16-5pkt, 17-4pkt, 18-3pkt, 19-2pkt, 20-1pkt.

Zawodnik niestartujący w ostatniej edycji zobowiązany jest do potwierdzenie swojej obecności przed wyścigiem swojej kategorii, aby zostać ujęty w końcowej klasyfikacji generalnej.

## **17. Punktacja drużynowa:**

Warunkiem przystąpienia do klasyfikacji drużynowej jest zgłoszenie minimum 3 zawodników startujących pod wspólną nazwą. Do klasyfikacji będzie brany najwyższy wynik osiągnięty przez zawodnika w każdej kategorii wiekowej, max 5 zawodników punktuje w drużynie.

W klasyfikacji generalnej zostanie ujętych pięć najlepsze wyniki drużyny.

## **18. Postanowienia końcowe**

Decyzja czy stosować przepis 80% dla XCO podejmuje Sędzia Główny po uzgodnieniu z Organizatorem.

Zawodnicy podczas zgłaszania w biurze zawodów zobowiązani są do posiadania dokumentu potwierdzającego tożsamość oraz do podpisania oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem.

Osoby poniżej 18 roku życia biorą udział w imprezie za zgodą rodziców lub opiekunów.

Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizatorzy nie odpowiadają.

Zawodnicy mają obowiązek startu w kaskach sztywnych i na sprawnych rowerach.

We wszystkich sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

Nieznamomość niniejszego regulaminu nie będzie uznawana przez organizatora za wytłumaczenie.

Dla zawodników z licencją warunkiem startu jest aktualna licencja kolarska i ważne badania lekarskie.

Szczegółowy regulamin będzie przygotowany przez organizatora danej edycji na 2 tygodnie przed startem zawodów.

## **2. RODO klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych**

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych podstawa prawna- art.13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE(RODO) 1. Administratorem danych osobowych zawartych we wniosku o udostępnienie informacji publicznej jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dukli, z siedzibą przy ul. Armii Krajowej 1A 38-450 Dukla, reprezentowany przez Dyrektora. Kontakt do Administratora: tel. 13 433 03 35, [mosir@dukla.pl](mailto:mosir@dukla.pl). Kontakt do Inspektora Ochrony Danych email: [inspektorodo@onet.pl](mailto:inspektorodo@onet.pl). 2. Podstawa prawna przetwarzania danych to art. 6 ust. 1 lit. c RODO – przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze wynikającego z realizacji przepisów ustawy z dnia 6 września 2001 r. o dostępie do informacji publicznej. 3. Państwa dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu udzielenia odpowiedzi na wniosek. 4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale niezbędne do spełnienia powyższego celu (przesłania odpowiedzi). W przypadku konieczności wydania decyzji administracyjnej podanie danych jest obowiązkowe, w tym przypadku niepodanie danych osobowych będzie skutkowało pozostawieniem sprawy bez rozpatrzenia. 5. Państwa dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne do osiągnięcia celu oraz przez okres wymagany kategorią archiwalną B5 – 5 lat od zakończenia sprawy. 6. Administrator nie przekazuje danych innym odbiorcom. Dane nie są również przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych. 7. W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych przysługują następujące uprawnienia: prawo dostępu do danych osobowych; prawo do żądania sprostowania danych osobowych; prawo do usunięcia danych osobowych - w przypadku gdy ustała podstawa do ich przetwarzania, dane osobowe przetwarzane są niezgodnie z prawem, dane osobowe muszą być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisów prawa; prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych – w przypadku, gdy: osoba, której dane dotyczą kwestionuje prawidłowość danych osobowych, przetwarzanie danych jest niezgodne z prawem, a osoba, której dane dotyczą, sprzeciwia się usunięciu danych, żądając w zamian ich ograniczenia, Administrator nie potrzebuje już danych dla swoich celów, ale osoba, której dane dotyczą, potrzebuje ich do ustalenia, obrony lub dochodzenia roszczeń. 8. Przysługuje również prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku niezgodne z prawem przetwarzania Państwa danych osobowych. 9. W oparciu o Państwa dane osobowe Administrator nie będzie podejmował zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.

# PODKARPACKA LIGA ROWEROWA

w formule XC





# PODKARPACKA LIGA ROWEROWA

w formule XC  —————

DYREKTOR

*Michał Szopa*

Zatwierdzam  
Przemysław Cypryś  
Prezes Podkarpackiego Okręgowego  
Związku Kolarskiego w Rzeszowie

Podpisano przez/ Signed by:  
Przemysław Grzegorz Cypryś  
Data/ Date: 11.02.2026 10:46

mSzofir