

**REGULAMIN**  
**XVI OGÓLNOPOLSKI BIEG ULICZNY**  
**„JEDLICKA SIÓDEMKA”**  
**Jedlicze 6 czerwca 2026 r. /sobota/**

**1. Organizatorzy**

Gmina Jedlicze

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze

**2. Cel imprezy**

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

**3. Termin i miejsce zawodów**

Impreza odbędzie w dniu 06.06.2026 r. (sobota) w Jedliczu – teren przyległy oraz Hala GOSiR w Jedliczu, ul. Kościuszki 1.

Biuro zawodów: Hala GOSiR w Jedliczu ul. Kościuszki 1.

**4. Trasa biegu głównego „Jedlicka Siódemka”**

Dystans 7 km, nawierzchnia asfaltowa, przy częściowo otwartym ruchu ulicznym - zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni.

Start i meta na parkingu przy Hali GOSiR.

Trasa biegu obejmuje ulice: Kościuszki, Tysiąclecia, Polna, Cicha, Stawiarskich, Tokarskich, Rejtana, Trzecieckiego, Łukasiewicza skręt w prawo na kładkę do ul. Głowackiego, ul. Głowackiego, Obrońców Wolności, Sienkiewicza, Dubisa, Kościuszki.

**5. Program szczegółowy imprezy**

**BIEGI DZIECIĘCE**

13<sup>00</sup> – zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży

13<sup>30</sup> – starty do biegów dla dzieci i młodzieży

Kategorie i dystanse dla dzieci i młodzieży:

- przedszkolaki - bieg na 100 m.

- klasy I - II – bieg na 200 m.

- klasy III - IV – bieg 400 m.

- klasy V-VI – bieg 600 m.

- klasy VII - VIII - bieg 800 m.

14<sup>30</sup> – wręczenie pucharów i medali w kategoriach dziecięcych, miejsca 1-3

### **PROGRAM BIEGU GŁÓWNEGO**

15<sup>00</sup> – otwarcie biura zawodów i zapisy do **biegu głównego**

**16<sup>20</sup> - zakończenie przyjmowania zgłoszeń !!!**

17<sup>00</sup> – start Biegu „**JEDLICKA SIÓDEMKA**”

17<sup>05</sup> – start „**NORDIC WALKING**”

18<sup>30</sup> – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją

19<sup>20</sup> - zamknięcie biura zawodów

## **6. Klasyfikacje**

OPEN - kobiety i mężczyźni

M1, K1 - 13-19 lat

M2, K2 - 20-29 lat

M3, K3 - 30-39 lat

M4, K4 - 40-49 lat

M5, K5 - 50-59 lat

M6, K6 - 60 lat i więcej

Najlepszy Jedliczanin - Najlepsza Jedliczanka

Najmłodszy i najstarszy uczestnik

### **Nordic Walking**

M1, K1 - do 30 lat

M2, K2 – 31-45 lat

M3, K3 – 46-59 lat

M4, K4 - powyżej 60 lat

## **7. Nagrody Bieg Główny oraz Nordic Walking**

**150 osób, które ukończą bieg główny na mecie otrzyma pamiątkowy medal.**

**50 osób, które ukończą Nordic Walking na mecie otrzyma pamiątkowy medal.**

W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe.

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary - (nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I-III w kategorii generalnej).

W kategorii „Najlepszy Jedliczanin” i „Najlepsza Jedliczanka” puchar.

W kategorii Nordic Walking kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary.

***Uwaga! W kategorii „Najlepszy Jedliczanin/Jedliczanka” klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy/ zawodniczki zameldowani w gminie Jedlicze, nie deklarujący przynależności do klubu sportowego spoza gminy Jedlicze.***

## **8. Uczestnictwo w biegu głównym "Jedlicka Siódemka"**

Zapisy do Biegu głównego i Nordic Walking oraz opłata startowa na stronie: <https://pifsport.com.pl/> do dnia **3 czerwca 2026 r.**, po czym nastąpi weryfikacja wpłat i zawodnicy bez wniesionej opłaty startowej będą usunięci z listy zgłoszeniowej. W przypadku niezapełnienia listy startowej – będzie można dokonać zapisu bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 15.00 do 16.20.

**Ilość startujących ograniczona – 150 uczestników Biegu głównego i 50 uczestników Nordic Walking!!!**

Do startu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 6 czerwca 2026 r. ukończą 13 rok życia. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu 6 czerwca 2026 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

**Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.**

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt:

- Piotr Bril                      tel.     509 388 936
- GOSiR Jedlicze              tel.     13 438 14 30

## **9. Sprawy finansowe**

**Opłata startowa do biegu głównego „Jedlicka Siódemka” wynosi:**

**40 zł – przy rejestracji elektronicznej**

**60 zł – w dniu zawodów**

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

## **10. Postanowienia końcowe**

- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i posiłek.
- Istnieje możliwość skorzystania z szatni i prysznicy.
- Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem służącym do pomiaru czasu.
- Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Wręczenie nagród zgodnie z przyjętym programem szczegółowym imprezy (brak możliwości wcześniejszego wręczenia nagród).