



REGULAMIN

JESIENNE BIEGI NIEPODLEGŁOŚCIOWE

1. **Organizator:** Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu, Gmina Jedlicze
2. **Cel i założenia:** Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu, propagowanie zdrowego stylu życia, promocja Gminy Jedlicze
3. **Termin i miejsce:** Biegi zostaną rozegrane w dniu 29.10.2022 r. (sobota) o godz. 11.00 w Jedliczu,

Start i meta: Trasy biegowe znajdujące się przy Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji w Jedliczu,

4. **Kategorie wiekowe:**

- 60 m - dzieci rocznik 2019 i młodsi (bieg z rodzicem),
- 100m – przedszkolaki rocznik 2016-2018
- 200m – klasa I i II rocznik 2014-2015,
- 400m – klasa III i IV rocznik 2012-2013,
- 600 m – klasa V i VI rocznik 2010 -2011,
- 1000 m – klasa VII, VIII roczniki 2008– 2009,
- 2000 m dziewczęta – szkoły ponadpodstawowe 2003 - 2007,
- 3000 m chłopcy – szkoły ponadpodstawowe 2003 – 2007,
- 3000 m – kategoria OPEN kobiet
- 5000 m – kategoria OPEN mężczyzn.

We wszystkich kategoriach biegowych będzie prowadzona oddzielna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców.

5. **Program minutowy:**

- godz. 9.00 - rozpoczęcie pracy biura zawodów,
- godz. 10.45 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń do poszczególnych biegów,
- godz. 11.00 - Oficjalne otwarcie zawodów,
- godz. 11.10 - start do pierwszej kategorii biegowej,
- godz. 14.00 - dekoracje poszczególnych biegów przełajowych.

6. Nagrody:

I miejsce statuetka

I, II, III miejsce medal + dyplom

Dla wszystkich uczestników w kategoriach dzieci, młodzież przewidziane są pamiątkowe medale.

7. Zgłoszenia

Zgłoszenia do poszczególnych biegów przyjmowane będą w dniu zawodów od godziny 9.00 w budynku Hali Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Jedliczu, ul. Kościuszki 1. Ilość startujących ograniczona – 100 uczestników biegu.

8. Postanowienia końcowe

Honorowy Patronat nad biegiem obejmuje Burmistrz Gminy Jedlicze. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w trakcie zawodów. Organizator nie ubezpiecza zawodników od NNW. Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.

Istnieje możliwość skorzystania z szatni. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który będzie podstawą do weryfikacji. Interpretacja regulaminu należy do organizatora. W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje wyłącznie organizator.

Szczegółowe informacje na temat biegu uzyskać można pod numerem tel. 013 43 814 30

Organizator biegów