



Jedlicze

REGULAMIN JESIENNE BIEGI NIEPODLEGŁOŚCIOWE

1. **Organizator:** Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu, Gmina Jedlicze
2. **Cel i założenia:** Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu, propagowanie zdrowego stylu życia, promocja Gminy Jedlicze
3. **Termin:** Biegi zostaną rozegrane w dniu 28.10.2023 r. (sobota) o godz. 11.00
4. **Miejsce:** Trasy biegowe znajdujące się przy Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji w Jedliczu,
5. **Kategorie wiekowe:**
 - 60 m - dzieci rocznik 2019 i młodsi (bieg z rodzicem),
 - 100 m – przedszkolaki rocznik 2018-2016
 - 200 m – klasa I i II
 - 400 m – klasa III i IV
 - 800 m – klasa V i VI
 - 1000 m – klasa VII i VIII
 - 2000 m dziewczęta – szkoły ponadpodstawowe,
 - 3000 m chłopcy – szkoły ponadpodstawowe,
 - 3000 m – kategoria OPEN kobiet
 - 5000 m – kategoria OPEN mężczyzn.

We wszystkich kategoriach biegowych będzie prowadzona oddzielna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców.

5. Program minutowy:

- godz. 9.00 - rozpoczęcie pracy biura zawodów,
- godz. 10.45 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń do poszczególnych biegów,
- godz. 11.00 - Oficjalne otwarcie zawodów,
- godz. 11.10 - start do pierwszej kategorii biegowej,
- godz. 14.00 - dekoracje poszczególnych biegów przełajowych.

6. Nagrody:

We wszystkich kategoriach:

I miejsce statuetka

I, II, III miejsce – dyplom

W kategoriach dzieci i młodzież dla wszystkich uczestników przewidziane są pamiątkowe medale.

7. Zgłoszenia

Zgłoszenia do poszczególnych biegów przyjmowane będą w dniu zawodów od godziny 9.00 w budynku Hali Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Jedliczu, ul. Kościuszki 1. Ilość startujących ograniczona – 100 uczestników biegów.

8. Postanowienia końcowe

Honorowy Patronat nad biegiem obejmuje Burmistrz Gminy Jedlicze. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w trakcie zawodów. Organizator nie ubezpiecza zawodników od NNW. Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.

Istnieje możliwość skorzystania z szatni. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który będzie podstawą do weryfikacji. Interpretacja regulaminu należy do organizatora. W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje wyłącznie organizator.

Szczegółowe informacje na temat biegu uzyskać można pod numerem tel. 013 43 814 30

GOSiR Jedlicze