

REGULAMIN

DŁUŻAŃSKIEGO CHARYTATYWNEGO

BIEGU NA ORIENTACJĘ - DŁUGIE 2024

1. Organizatorzy

- Gmina Jedlicze
- Ochotnicza Straż Pożarna w Długiem
- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu
- Koło Gospodyń Wiejskich w Długiem

2. Cele Imprezy

- Wsparcie rehabilitacji Nikodema Fijałkiewicza
- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia
- Popularyzacja biegów na orientację w regionie
- Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo

3. Termin i miejsce zawodów

Impreza odbędzie w dniu 14.04.2024 r. (niedziela) w Długiem, Gmina Jedlicze.

Bieg odbędzie się na terenach leśnych należących do Nadleśnictwa Kołaczyce oraz miejscowości Długie i terenach przylegających.

Biuro zawodów: Dom Ludowy Długie, 38-460 Jedlicze

4. Program Imprezy

9:00 – otwarcie biura zawodów

10:30 – zakończenie przyjmowania zgłoszeń

10:45 – rozdanie zawodnikom map z punktami kontrolnymi oraz odprawa techniczna

11:00 – start zawodników Szybkiej Dziesiątki i Wyprawy na Dwudziestkę

11:05 – start zawodników Rodzinnej Piątki

14:00 – dekoracja zwycięzców

15:00 – zamknięcie biura zawodów oraz zakończenie imprezy

5. Trasy

Rodzinna Piątka – bieg/marsz nierywalizacyjny, o długości ok. 5km, dopuszczalne jest startowanie w drużynach do czterech osób. Brak ograniczenia wiekowego, jednak osoby niepełnoletnie muszą startować razem z opiekunem, osoby od 16-tego roku życia mogą startować samodzielnie pod warunkiem dostarczenia pisemnej zgody od rodzica/opiekuna prawnego.

Trasa do pokonania biegiem lub marszem, bez trudnych przejść, punkty kontrolne występują licznie i są zlokalizowane w niedużych odległościach od siebie, tak, by odnajdywanie punktów sprawiało możliwie największą przyjemność także dla najmłodszych.

Szybka Dziesiątka – indywidualna trasa o długości ok. 10km, udział wyłącznie dla osób pełnoletnich. Na trasie znajduje się 9 punktów kontrolnych o różnej odległości pomiędzy nimi. Mogą występować utrudnienia terenowe w dostaniu się do niektórych punktów w zależności od obranej trasy.

Wyprowa na Dwudziestkę – indywidualna trasa o długości ok. 20km, udział wyłącznie dla osób pełnoletnich. Na trasie znajduje się 12 punktów kontrolnych o różnej odległości pomiędzy nimi. Do pokonania dla zawodników czekają liczne podbiegi, przeprawy przez potoki oraz gęstą roślinność, w zależności od obranej trasy.

6. Przebieg zawodów/zasady

Każdy z uczestników w pakiecie startowym otrzyma kartę startową. Na karcie w wyznaczonych, ponumerowanych miejscach należy potwierdzić obecność na danym punkcie kontrolnym przy użyciu dziurkacza umieszczonego w tym punkcie. Numer punktu kontrolnego musi odpowiadać numerowi pola na karcie kontrolnej.

Około 15 min przed startem każdy uczestnik otrzyma mapę z wyznaczonymi punktami kontrolnymi. Zadaniem zawodników będzie odnaleźć jak największą liczbę oznaczonych punktów w terenie. **Kolejność zaliczania punktów jest dowolna.**

Do sklasyfikowania zawodnika w zawodach wystarczy odnalezienie jednego punktu kontrolnego. W klasyfikacji w pierwszej kolejności liczy się liczba zaliczonych punktów kontrolnych, w drugiej kolejności, w przypadku takiej samej liczby punktów decyduje czas dotarcia na metę. Zatrzymanie czasu dla zawodnika następuje w momencie oddania karty startowej do biura zawodów. Bez względu na ilość odnalezionych punktów zakończenie trasy należy zgłosić w biurze zawodów. Zawodnicy, którzy ukończą zawody po zamknięciu mety nie zostaną sklasyfikowani. **W przypadku wycofania się z rywalizacji, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym fakcie organizatorów.**

Punkty kontrolne dla wszystkich tras biegu mogą się pokrywać. W przypadku braku dziurkacza lub jego uszkodzenia, obecność na danym punkcie należy potwierdzić wykonując zdjęcie z tego miejsca.

7. Warunki dopuszczenia do startu

Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest do:

- wypełnienia formularza zgłoszeniowego i potwierdzenie zapoznania się z regulaminem imprezy
- uiszczenia opłaty startowej,
- złożenia pisemnej zgody rodziców (opiekunów prawnych) na udział w biegu (dotyczy osób niepełnoletnich)

Oświadczenie rodziców/opiekunów musi zawierać:

- zgodę na start,
- potwierdzenie znajomości i respektowania regulaminu,
- deklarację przejęcia pełnej odpowiedzialności za ewentualne wypadki nieletniego podczas zawodów, jak również w drodze na i z zawodów,
- wskazanie pod czyją opieką w czasie biegu będzie niepełnoletni zawodnik.

Przykładowa zgoda na udział w biegu znajduje się pod linkiem:

<https://1drv.ms/w/s!Apo1yyh-kWgikmxNS-xhb8pPuf0I?e=lix87O>

8. Zgłoszenia

Zapisy do biegu będą przyjmowane poprzez prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego do dnia 31.03.2023 r. do godz. 24:00 pod poniższym linkiem:

<https://forms.gle/QwbXWeGdycmBqoJr9>

W przypadku startu w Rodzinnej Piątce drużyny tj. osoba pełnoletnia + osobyniepełnoletnie, Osoba pełnoletnia tj. opiekun drużyny w formularzu podaje imiona i wiek członków zespołu.

Aktualna lista startowa będzie dostępna pod poniższym linkiem i będzie aktualizowana raz dziennie w godzinach wieczornych:

<https://1drv.ms/x/s!Apo1yyh-kWgilUuzexGpr3FXcFYS?e=a83EWS>

9. Opłata startowa

Opłata startowa wnoszona jest w dniu zawodów, kwota zależy od tego czy zawodnik zgłosił się wcześniej elektronicznie.

- w przypadku rejestracji elektronicznej do 31.03.2024 r. 30zł.
- W przypadku rejestracji w dniu biegu 50 zł. w biurze zawodów.

Na trasie Rodzinnej Piątki osoby poniżej 16-tego roku życia są zwolnione z opłaty startowej. Kwota wynosi wówczas tyle, ile osób powyżej tego wieku znajduje się w drużynie.

Uczestnikom, którzy zrezygnują ze startu opłata startowa nie będzie zwracana.

10. Klasyfikacja

Na trasach Szybka Dziesiątka i Wyprawa na Dwudziestkę prowadzona będzie klasyfikacja generalna, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

Na trasie Rodzinna Piątka prowadzony będzie ranking ogólny drużyn.

Na trasach Szybka Dziesiątka i Wyprawa na Dwudziestkę prowadzone będą dodatkowe klasyfikacje dla:

- najlepszego mieszkańca Gminy Jedlicze
- najlepszy strażak

Dodatkowo na trasie Rodzinna Piątka wyłoniony zostanie najmłodszy zawodnik i najmłodsza zawodniczka.

11. Wyposażenie

Każdy zawodnik przed startem otrzyma mapę z zaznaczonymi i opisanymi punktami kontrolnymi oraz kartę zawodnika, którą należy podbić na każdym punkcie kontrolnym.

Wymaganiem do startu wyposażeniem jest posiadanie sprawnego telefonu.

Zalecane jest zabranie kompasu, wygodnego obuwia, odzież chroniącą przed warunkami atmosferycznymi oraz powerbank.

13. Nagrody

Szybka Dziesiątka i Wyprawa na Dwudziestkę:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn - za miejsca I-III pamiątkowe puchary,
- kategorie dodatkowe - za I miejsce pamiątkowy puchar,
- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

Nagrody w klasyfikacji generalnej i w kategoriach dodatkowych nie powielają się.

Rodzinna Piątka:

- kategoria najmłodszy zawodnik i najmłodsza zawodniczka – pamiątkowy upominek,
- każdy uczestnik, który ukończy trasę otrzyma pamiątkowy medal,
- wszystkie drużyny, które ukończą trasę otrzymają pamiątkowy dyplom.

Liczba medali jest ograniczona. Dla pewności otrzymania medalu należy się zarejestrować elektronicznie do 31.03.2024 r.

14. Postanowienia końcowe

1. Impreza ma charakter pieszy. Trasę należy pokonywać idąc lub biegnąc o własnych nogach. Korzystanie z jakichkolwiek środków lokomocji, roweru, łyżworolek, nart itp. jest niedozwolone. Można korzystać z kijków trekkingowych. Można startować w towarzystwie psa (jeżeli nie wpływa on na tempo biegu zawodnika).
2. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
3. Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.
4. Organizatorzy nie zapewniają transportu do bazy uczestników, którzy rezygnują w trakcie imprezy z kontynuowania marszu.
5. Korzystanie ze zorganizowanej pomocy osób trzecich podczas pokonywania trasy jest niedozwolone. Ekwipunek niezbędny do pokonania trasy należy mieć cały czas przy sobie.
6. Dozwolone jest używanie nawigacji satelitarnej i własnych map.
7. Zabronione jest pozostawianie śmieci i odpadków poza wyznaczonymi miejscami.
8. Zabronione jest niszczenie upraw rolniczych i nasadzeń leśnych.
9. Zabronione jest rozpalanie ognisk i używanie otwartego ognia w lesie i w miejscach zagrożonych pożarem.
10. Zabronione jest zakłócanie porządku publicznego przez uczestników imprezy na trasie i w bazie przez cały czas trwania imprezy.

11. O wszelkich zauważonych zagrożeniach uczestnik imprezy ma obowiązek niezwłocznie powiadomić organizatorów telefonicznie lub za pomocą innych dostępnych środków łączności.
12. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za konsekwencje wkraczania przez uczestników na tereny stanowiące własność prywatną.
13. Obowiązują zasady fair play. Utrudnianie marszu innym uczestnikom, wprowadzanie ich w błąd, a w szczególności niszczenie lub zasłanianie oznaczeń punktów kontrolnych jest niedozwolone i grozi wykluczeniem z udziału w imprezie.
14. Protesty w formie pisemnej wraz z wadium w wysokości 100 zł można składać na ręce sędziego głównego zawodów najpóźniej do godz. 15:00 dnia 15 kwietnia 2024 roku. W przypadku odrzucenia protestu, wadium przepada na rzecz organizatorów imprezy.
15. Za nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu przed rozpoczęciem imprezy i jednocześnie zobowiązuje się do poinformowania o tym wszystkich uczestników.
17. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
18. Organizator zastrzega sobie wprowadzanie zmian w niniejszym regulaminie. Uczestnicy zostaną poinformowani o każdej wprowadzonej zmianie.
19. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyny. W takim przypadku opłaty nie będą zwracane.
20. Numery kontaktowe organizatora:
Mateusz Wiśniowski 796 510 520
Jarosław Krawczyk 731 204 725