



Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji, 38-460 Jedlicze,  
ul. Kościuszki 1, tel./fax (13)438 14 30, 438 14 31  
e-mail:biuro@gosir-jedlicze.pl [www.gosir-jedlicze.pl](http://www.gosir-jedlicze.pl)

## **REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA KORZYSTANIA ZE ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ**

### **GOSiR JEDLICZE**

1. Osoby korzystające ze ścianki wspinaczkowej zobowiązane są do zapoznania się oraz PRZESTRZEGANIA niniejszego regulaminu oraz regulaminu korzystania z hali sportowej.
2. Ścianka czynna w dniach Poniedziałek – Piątek od godz. 15.00 do godz. 20.00, Sobota w godzinach otwarcia hali po wcześniejszej rezerwacji według harmonogramu. Obiekt może być udostępniany innym grupom zorganizowanym (min. 6 osób), po zawarciu umowy z Gminnym Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Jedliczu.
3. Za korzystanie ze ścianki wspinaczkowej pobierane są opłaty wg cennika zgodnie z obowiązującym cennikiem zatwierdzonym przez Burmistrza Gminy Jedlicze.
4. Należy wspinąć się w strojach niekrępujących ruchu oraz obuwiu sportowym lub wspinaczkowym (do wspinaczki skalnej). Zabronione jest wspinanie bez obuwia oraz w sandałach i klapkach.
5. Wspinanie odbywa się na własną odpowiedzialność po wcześniejszym podpisaniu oświadczenia.
6. Osoby niepełnoletnie mogą wspinąć się wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Wraz z odpisem numeru dowodu osobistego rodzica lub opiekuna prawnego.
7. Ponadto osoby, które nie ukończyły 15 lat, mogą się wspinąć wyłącznie pod bezpośrednią opieką rodziców lub prawnych opiekunów, rodzice mogą powierzyć opiekę nad dzieckiem operatorowi ścianki. Osoby takie nie mogą samodzielnie asekurować.
8. Początkujący mają obowiązek zgłosić się do operatora ścianki. Operator dokonuje instruktarzu wstępnego w zakresie asekuracji górnej. W przypadku osób początkujących, wspinaczka oraz asekuracja z użyciem lin możliwa jest dopiero po dopuszczeniu przez operatora. Osoba przeszkolona składa pisemne oświadczenie po przeprowadzonym instruktarzu.
9. Dyżurni operatorzy odpowiadają za bezpieczeństwo na ścianie. Należy bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
10. Operator ma prawo usunąć z terenu ściany osoby nie stosujące się do regulaminu lub jego zaleceń.
11. Obowiązuje absolutny zakaz wspinania oraz asekuracji pod wpływem alkoholu

lub innych środków odurzających oraz spożywanie ich na terenie ścianki.

12. Asekurować innych, szczególnie z dolną asekuracją mogą wyłącznie osoby robiące to prawidłowo. Ocena należy do dyżurnego operatora.

13. Wspinanie z dolną asekuracją dozwolone jest dla osób z ukończonym kursem wspinaczkowym lub przeszkolonych przez instruktora wspinaczki (pod warunkiem, że jest na ścianie), asekuracja dolna jest możliwa także podczas zorganizowanych zajęć z instruktorem. Operator ma prawo zabronić wspinaczki z dolną asekuracją, nawet jeśli wspinający się udokumentuje że przeszedł przeszkolenie w tym zakresie.

14. Osoba wspinająca się może ważyć maksymalnie 1,5 raza więcej niż osoba asekurująca.

15. Bez asekuracji można wspiąć się do wysokości 3 m w obecności operatora ścianki i po zabezpieczeniu posadzki materacami.

16. Nie wolno przechodzić ani przebywać bezpośrednio pod osobą wspinającą się.

17. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników ściany, w szczególności:

- przeszkadzanie w asekuracji lub wspinaniu
- wspinanie nad lub pod inną osobą
- asekurowanie w oddaleniu od ściany
- asekuracja na siedząco

18. Do zmian w systemach asekuuracji (liny do asekuracji górnej – wędki, stanowiska, ekspresy itp.) oraz przekręcania i oznaczenia chwytów upoważniona jest wyłącznie obsługa ściany.

19. Bezpośrednio pod ścianą powinny znajdować się wyłącznie osoby aktualnie wspinające się oraz asekurujący. Na zeskokach ścian (3 metry od jej podstawy) nie wolno zostawiać ani kłaść żadnych przedmiotów i sprzętu (zwłaszcza przyrządu asekuracyjnego, karabinka), toreb, butelek, zwiniętych lin itp.

Niedopuszczalne jest też pozostawienie przyrządów asekuracyjnych wpiętych w linę.

20. Asekurować należy bezpiecznie i skutecznie wg najlepszych zasad, oszczędzając sprzęt i wyposażenie ściany. Asekurujący podczas ubezpieczania partnera na wędce powinien stać, około 2 metry wstecz i nieco w bok od punktu przyłożenia liny. Na linie asekurującej za przyrządem należy zawiązać węzeł zabezpieczający. Asekurować należy z rozwagą i bez niebezpiecznego luzu na linie!!! Asekurujący ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo wspinacza.

21. Wspinacze są obowiązani do używania wyłącznie sprzętu sprawnego technicznie, posiadającego atest (UIAA, CE, DIN).

22. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania wspinaczy zjeżdżających pod ścianę.

23. Podczas wspinania zabronione jest chwytnie się spitów.

24. Zabronione jest huśtanie się na linach, wciąganie się po linach do góry oraz inne wykorzystywanie sprzętu i urządzeń na hali niezgodne z ich prawidłowym przeznaczeniem.
25. Wszelkie zauważone usterki techniczne lub niebezpieczne sytuacje wspinający są zobowiązani zgłaszać dyżurnemu operatorowi.
26. Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji nie odpowiada za wypadki spowodowane nie przestrzeganiem regulaminu obiektu.
27. Wszystkie pozostałe reguły nie ujęte w regulaminie interpretowane będą zgodnie z zapisami regulaminu hali widowiskowo – sportowej.

***Uwaga !!! Sporty wspinaczkowe mogą być niebezpieczne dla zdrowia lub życia.  
Nie bierzemy odpowiedzialności za ewentualne wypadki zaistniałe podczas ich uprawiania.***

Dyrektor  
GOSiR Jedlicze